

SPRECH-UND SCHLUCKSTÖRUNGEN // DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Julia
Schwarze
/Logopädin /
Praxis für
Logopädie
am
Krankenhaus

DIAGNOSTIK DYSARTHROPHONIE

SPRECH-UND STIMMSTÖRUNG

- Atmung
- Stimme
- Sprechen
- Mimik



DIAGNOSTIK DYSPHAGIE

PHASEN DES SCHLUCKENS

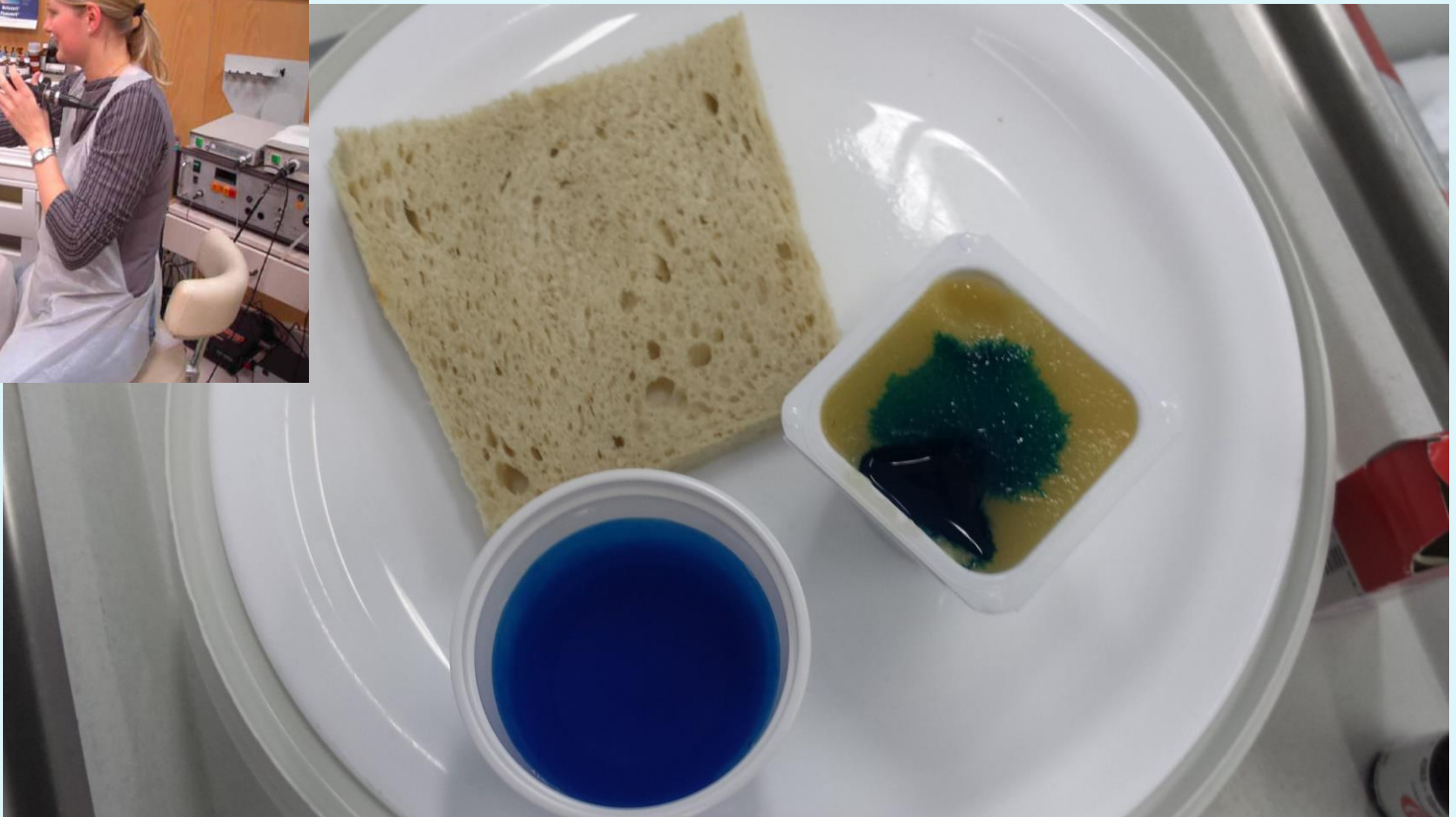
1. Präorale Phase	Wahrnehmung Feinmotorik	Vorbereitung
2. Orale Phase	Kiefer, Lippen, Zunge	Bolusbildung Bolustransport
3. Pharyngeale Phase	Atmung stoppt Kehlkopf- bewegung	Schlucken Bolustransport
4. Ösophageale Phase		Bolustransport → Magen

DIAGNOSTIK DYSPHAGIE

SCHLUCKSTÖRUNGEN



FEES Untersuchung



DIAGNOSTIK DYSPHAGIE

ZIEL DER UNTERSUCHUNG

- Ursache der Dysphagie
- Schweregradeinschätzung:
 - Aspirationsrisiko abschätzen für:
 - Speichel
 - Flüssigkeiten
 - Weiche und feste Kost
 - Trockene Kost
 - Mixkonsistenzen
- Störungsschwerpunkte
- Therapeutisches Vorgehen und Prognose

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

HALTUNG



- Atmung
- Stimme
- Artikulation



Übung

- Aufrechte Haltung
- Füße fest auf dem Boden
- Beine hüftbreit stellen
- Becken aufrichten
Sitzhöcker spüren
- Kopf aufrichten
- Ggf.
Unterstützungsflächen
setzen für das
Sicherheitsgefühl

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

ATMUNG



- Selbstwahrnehmung
- Ausatmung
- Stimme

Übung

- Einatmen (Nase)
- Ausatmen (Mund)
- Pause



„Wir lassen den Atem kommen, wir lassen ihn gehen und warten, bis er von selbst wiederkommt.“ *Middendorf*

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

HALTUNG



■ Schlucken



Übung

- Senken Sie das Kinn etwas gegen die Brust
- Ggf. zur einer Seite neigen
- Schlucken

- Während des Essens nicht unterhalten
- Konzentration auf das Schlucken

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

ATMUNG / SCHLUCKEN



■ Schlucken



Übung

- Atmen Sie durch die Nase ein
- Halten Sie Luft fest an!
- Schlucken Sie, indem Sie die Luft immer noch anhalten.
- Ausatmen ggf. Husten oder Räuspern
- Nachschlucken

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

STIMME



- Stimme
- Verständlichkeit
- Schluckfrequenz

Übung

LSVT // Lee-Silverman-Voice-Treatment

- Hoher Krafteinsatz
- Intensives Training

Lautstärke



Atem-
Stimmlänge



LOGOPÄDISCHE THERAPIE

STIMME / SCHLUCKEN



- Stimme
- Schlucken
/Kehlkopfhebung

Übung

- Singen sie eine Tonleiter aufwärts, jeweils auf:
- Singen Sie so tief und so hoch wie möglich:

I E U N

LOGOPÄDISCHE THERAPIE

FEEDBACKVERFAHREN



- Reduzierung des Sprechtempos
- Bewusstsein fokussieren
- Verständlichkeit

Übung

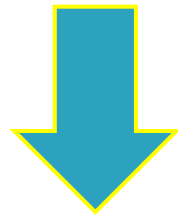
- Metronom / Klicker
- Wörter → Texte → Spontansprache



LOGOPÄDISCHE THERAPIE

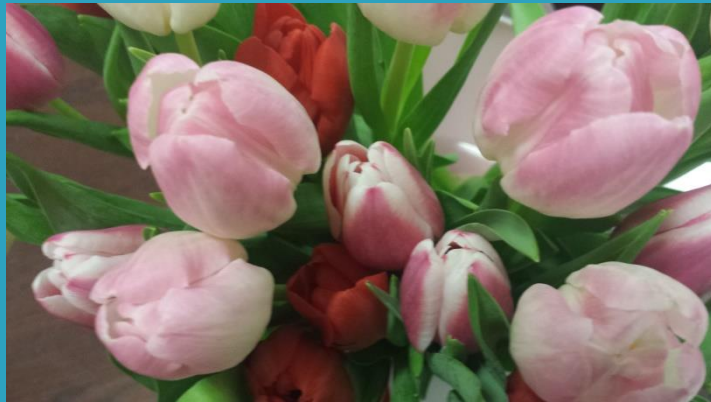
BASISELEMENTE

- Selbstwahrnehmung fördern
- Schwerpunkte setzen
- Kompensationen erkennen
- Motivation aufbauen
- In den Alltag integrieren



Individuelle Therapieziele schaffen

VIELEN DANK FÜR
IHRE
AUFMERKSAMKEIT!



Julia
Schwarze
/ Logopädin /
Praxis für
Logopädie
am
Krankenhaus