



Claudia Motog

SCHRITT FÜR SCHRITT

16.03.2022

PHYSIO
MOTOG

PHYSIO MOTOG

- Spezialisiert in der physiotherapeutischen Behandlung von neurologischen Erkrankungen



Symptome



- Bradykinese, verlangsamte Beweglichkeit
- Rigor, Steifheit der Muskulatur
Zahnradphänomen
- Ruhetremor, Muskelzittern der Hände, später auch Füße
- Posturale Instabilität- Störung der Halte- und Stellreflexe

Bewegungsübungen mit großen Amplituden

- Übungen für den gesamten Körper
- Verbesserung der Geschwindigkeit und des Bewegungsausmaßes
- Gleichgewicht und Koordination wird trainiert
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit



Tägliche Routine



- Maximale Bewegung aller Gelenke
- Wahrnehmungsförderung und Hautpflege z.B. durch eincremen
- Durchblutungsförderung z.B. durch Bürsten, Waschhandschuh etc.
- Evtl. Geruchsstimulation durch Öle

????



■ Zeit für Fragen

Lebensmotto



- Alles, was man über das Leben lernen kann, in drei Worte zu fassen.

Es geht weiter!

(Friedrich Schiller)

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit! 😊

Physio Motog
Kirchstraße 3
48493 Wettringen
02557 36 80 537
Physio-Motog.de